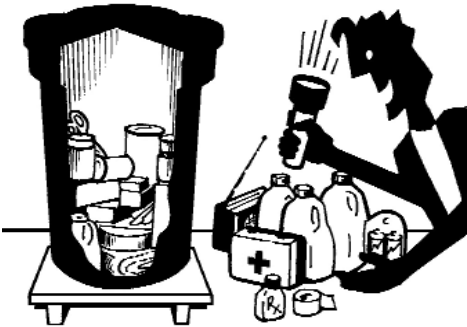


# ESP ENFOQUE

## Haga Equipos de Desastre



### Organice equipos de provisiones en caso de un desastre

Todos deben tener su equipo de desastre personal. Manténgalos donde pasa la mayoría de su tiempo, para que estén al alcance aunque su casa se haya dañado. Estos equipos también serán útiles en caso de otras emergencias. Mantenga un equipo en su **vivienda**, otro en su **auto**, y un tercero en su **trabajo** o **escuela**. Una mochila u otra bolsa pequeña es mejor para sus equipos de provisiones para que los lleve consigo si tiene que evacuar el lugar. Incluya al menos los artículos delineados en el lado dos de esta Hoja de Enfoque.

Sistemas vitales como: electricidad, agua, transporte, comunicación, entre otros, pueden ser interrumpidos por varios días después de un terremoto u otros desastres. Las agencias de respuesta a emergencias y los hospitales pueden estar saturados e imposibilitados para proveerle servicios inmediatos. Brindar primeros auxilios y tener provisiones salvará vidas, hará nuestras vidas más cómodas y ayudará a manejar mejor la situación después del próximo desastre. Además de sus equipos de provisiones personales, almacene su equipo doméstico en un lugar fácilmente accesible (en un bote grande a prueba de agua que pueda ser cambiado de lugar fácilmente), con provisiones para **tres días a una semana** con los artículos listados en el lado dos de esta Hoja de Enfoque.

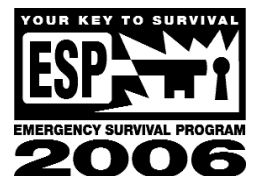
### Consulte estos sitios de Internet

[www.earthquakecountry.info/roots](http://www.earthquakecountry.info/roots) (Alianza de Tierra de Terremotos/Centro de Terremotos del Sur de California)

[www.espfocus.org](http://www.espfocus.org) (Programa de Supervivencia en Emergencias)

[www.oes.ca.gov](http://www.oes.ca.gov) (Oficina del Gobernador de California de Servicios de Emergencia)

[www.redcross.org](http://www.redcross.org) (Cruz Roja Americana)



Siga los siete pasos rumbo a la seguridad contra terremotos de Echando Raíces en Tierra de Terremotos - [www.earthquakecountry.info/roots](http://www.earthquakecountry.info/roots).

ANTES: ----- DURANTE: --- DESPUÉS: -----

**#1**

Identifique los peligros potenciales en su casa y comence a corregirlos.

**#2**

Haga un plan de desastre.

**#3**

Organice equipos de provisiones.

**#4**

Identifique las debilidades potenciales de su estructura y comence a arreglarlas.

**#5**

Protéjase durante el movimiento de un terremoto.

**#6**

Revise por lesiones y daño.

**#7**

Cuando sea seguro, siga su plan de desastre.

# ABRIL

[www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)

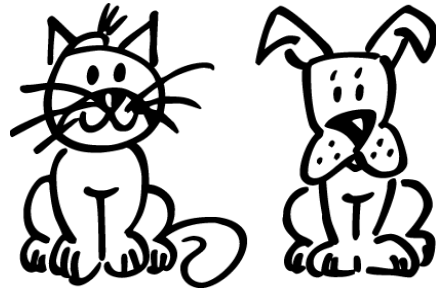
## Equipos de provisiones personales

- Medicamentos, lista de recetas médicas, copias de sus tarjetas de seguro médico, el nombre, número telefónico y dirección de su médico
- Formularios de consentimiento médico para sus dependientes
- Botiquín de primeros auxilios e instrucciones
- Guantes de plástico (no-látex)
- Mascarilla contra polvo
- Anteojos o lentes de contacto (pupilentes) y solución de repuesto para limpiarlos
- Agua embotellada
- Silbato (para alertar a los rescatistas de su posición)
- Zapatos firmes
- Dinero para emergencias
- Mapas de carreteras
- Lista de números telefónicos de emergencia de contactos fuera del área
- Bocado, de alto contenido en agua y calorías
- Linterna con pilas y focos adicionales o varitas de luz
- Artículos de higiene personal
- Artículos de confort como juegos, colores, materiales para escribir, ositos de peluche
- Artículos de tocador y provisiones especiales que necesite para usted y otros en su familia incluyendo ancianos, discapacitados, niños pequeños y animales
- Copias de identificación personal (licencia de conducir, identificación del trabajo, etc.)

## Equipo de provisiones doméstico

- Llaves para cerrar el suministro de gas y agua
- Guantes de trabajo y lentes protectores
- Bolsas de plástico para la basura y que sirvan como lonas, impermeables y otros usos
- Radios portátiles con pilas adicionales
- Linternas de pilas o varitas de luz adicionales
- Agua para beber, mínimo de un galón (4 litros) por persona, por día
- Comida enlatada o empaquetada
- Asador de gas o de carbón para cocinar afuera y cerillos si son necesarios
- Utensilios para cocinar, incluyendo un abre latas manual
- Comida para mascotas y correas
- Ropa cómoda y abrigadora incluyendo calcetines adicionales
- Cobijas o bolsas de dormir, y quizás hasta una casa de campaña
- Copias de documentos importantes como pólizas de seguro

Use y reemplace artículos perecederos como el agua, comida, medicamentos y pilas cada año.



## Equipo de provisiones para mascotas

- Medicamentos y expedientes médicos (almacenados en un contenedor impermeable)
- Botiquín de primeros auxilios
- Correas firmes, arneses y/o portadores para transportar mascotas con seguridad y asegurarse de que sus animales no se puedan escapar
- Fotos recientes de sus mascotas en caso de que se pierdan
- Comida, agua potable, tazones, litera de gato/caja y abre latas manual
- Información sobre los horarios de comida, condiciones médicas, problemas de comportamiento y el nombre y número telefónico de su veterinario en caso de que tenga que hospedar sus mascotas
- Camas y juguetes para mascotas, si se pueden transportar fácilmente

*Adaptado de Echando Raíces en Tierra de Terremotos, publicado por el Centro de Terremotos del Sur de California y está disponible en la Internet en [www.earthquakecountry.info/roots](http://www.earthquakecountry.info/roots) y de "Mascotas y Desastres: Prepárese", publicado por La Cruz Roja Americana y la Sociedad Humanitaria de los Estados Unidos.*



SU LLAVE PARA SOBREVIVIR

Esta Hoja de Enfoque es producida como parte del Programa de Supervivencia en Emergencias (ESP). El ESP es una campaña de concientización diseñada para incrementar la preparación para emergencias en el hogar, el vecindario, la empresa y la escuela. El ESP fue desarrollado por el Condado de Los Ángeles.

La Oficina del Gobernador de California de Servicios de Emergencia (OES), los

representantes de los condados de Contra Costa, Imperial, Inyo, Kern, Los Ángeles, Marin, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Santa Cruz y Ventura, Southern California Edison, el Centro de Terremotos del Sur de California (SCEC), y la Cruz Roja Americana asisten en el desarrollo del material y la coordinación de la campaña.

