

ESP

ENFOQUE

Dé una Mano

Aprenda Sobre Recursos Comunitarios y Cómo Participar



La habilidad de su vecindario, trabajo o escuela para responder con efectividad después de un acto de terrorismo, un terremoto grande u otro desastre puede depender de qué tan bien use usted los recursos disponibles en su comunidad **ahora**.

El personal local como los bomberos, policías, servicios médicos entre otros, pueden estar abrumados e imposibilitados para ayudarlo después de un desastre. Pero ellos le pueden ayudar a prepararse para ser autosuficiente si usa sus servicios antes de la próxima emergencia.

Los programas de Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias (CERT) también pueden ser un recurso útil. Es un programa de entrenamiento nacional de todo riesgo y todo peligro. Este curso valioso está diseñado para ayudar a que se proteja a usted mismo, su familia, sus vecinos y su vecindario en una situación de emergencia, como un ataque terrorista. CERT es un medio positivo y realista a situaciones de emergencia y desastre donde los ciudadanos pueden estar inicialmente solos y sin ayuda, y sus acciones pueden hacer la diferencia. Una meta del programa CERT es de ayudar a la gente a responder efectiva y eficientemente a otros en necesidad, sin ponerse en peligro innecesario. Usted puede ser un voluntario CERT. Hay información disponible en www.cert-la.com o llame a su Oficina de Servicios de Emergencia local.

Hay otras maneras que usted puede ser voluntario en su comunidad. Investigue con la Cruz Roja o el Ejército de Salvación local, o con su centro religioso. Comience un Programa de Vigilancia de Vecindarios. Investigue con su Oficina de Servicios de Emergencia o su policía local.

Otro recurso útil para saber qué está disponible es la Línea de Información 2-1-1, un sistema integrado de ayuda por vía telefónica. La Línea de Información 2-1-1 es una sola fuente de información sobre servicios comunitarios, para remitir a servicios humanos, y e intervención de crisis. La llamada es gratis y opera las 24 horas del día.

Hay disponibilidad de personas que hablan multiples lenguajes y también acceso TDD. En el Sur de California el número es 2-1-1 para servicios de información local. El número puede ser diferente en otros estados. Aprender de estos y qué otros recursos están disponibles en su comunidad, y usarlos ahora es un paso importante en prepararse para futuros desastres.

En el reverso de esta Hoja de Enfoque encontrará información útil sobre adicionales recursos que pueden estar disponibles. No deje que los acontecimientos lo tomen por sorpresa. Los preparativos que haga hoy aumentarán su tranquilidad en cualquier emergencia, hasta en un ataque terrorista.

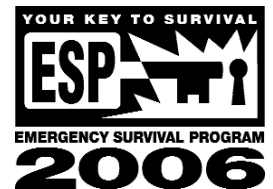
Consulte estos sitios de Internet

www.espfocus.org (Programa de Supervivencia en Emergencias)

www.redcross.org (Cruz Roja Americana)

www.cert-la.com (Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias)

www.2-1-1INFOLINE.org (Estado de Connecticut y las United Way de Connecticut)



D I C I E M B R E

Lo Que Puede Hacer Ahora

Sepa Qué Está Disponible

El gobierno local usualmente es el primero en responder a emergencias. Asistencia adicional de ciudades vecinas y del condado impactado puede estar disponible si su ciudad usa todos sus recursos. A medida que los recursos de las ciudades de sus alrededores y del condado se gastan, el personal y el equipo de comunidades de fuera del área impactada pueden ser traídas para ayudar.

Un desastre en una área densamente urbanizada puede abrumar temporalmente el sistema de respuesta de emergencias, dejándolo a usted, sus vecinos o compañeros de trabajo solos y sin ayuda por varios días. Esté preparado para:

- Proveer comida y agua para aquellos que no tengan o no puedan llegar hasta donde estén sus provisiones de emergencia.
- Proveer primeros auxilios a miembros de la familia, vecinos, compañeros de trabajo o compañeros de escuela que estén lesionados.
- Dirigir operaciones de búsqueda y rescate ligeros para dar razón de, y sacar a aquellos que estén atrapados.
- Asesorar el daño obvio externo a viviendas y otros edificios, y reportar información a oficiales locales.
- Escuchar la radio para información de seguridad de oficiales gubernamentales y detalles sobre recursos disponibles.

Recursos de Vecindario

Antes de la próxima emergencia es importante determinar qué habilidades que existan en su vecindario pudiera aprovechar. Entre sus vecinos, puede haber:

- Planificadores de emergencia
- Bomberos
- Profesionales de cuidado de salud
- Policías, alguaciles u otro tipo de oficial de seguridad pública
- Miembros de un Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias (CERT)
- Miembros de un Consejo de Cuerpo de Ciudadanos
- Otros con habilidades útiles

Estos individuos o grupos pueden ser recursos útiles de información, planificación, entrenamiento y otros aspectos de su preparación y esfuerzos de respuesta.

Recursos Gubernamentales

Agencias locales, estatales, federales y de voluntarios como la Cruz Roja Americana son otras fuentes de información sobre preparación individual, familiar, comunitaria, empresarial y escolar. Antes de la próxima emergencia, obtenga información que le ayudará a prepararse mejor.

Pida a estas agencias que le provean oradores y entrenamiento en preparación para emergencias y respuesta para su empresa, o lugar de culto religioso. Involucre a los expertos de estas organizaciones en cualquier planificación, entrenamiento y ejercicios en los que su vecindario, trabajo o escuela esté envuelto. Sus observaciones y consejos le ayudarán a mejorar su respuesta a una emergencia real.

La Cruz Roja Americana recomienda que usted:

- Obtenga entrenamiento. La Cruz Roja provee entrenamiento de primeros auxilios/CPR (Resucitación Cardiovascular) y otros de preparación para emergencias.
- Sea voluntario. Son pocos los Americanos que no hayan sido beneficiados por los servicios de la Cruz Roja. Hay muchas necesidades y maneras de servir.
- Done sangre. La sangre se necesita en tiempos de emergencia, pero la necesidad continua también es grande.

Dé un Regalo de Vida

Una gran manera de dar una mano a la preparación de su familia y amigos es dar un regalo de supervivencia para el próximo día festivo, cumpleaños u otra ocasión. Artículos como linternas portátiles, radios portátiles, equipos de primeros auxilios, etc., son muy buenas ideas para regalos. También pueden ser "Regalos de Vida" después del próximo desastre.

Una lista a seguir de agencias que puedan ayudarlo con recursos antes y/o después de un desastre mayor incluye las siguientes:

- Cruz Roja Americana
- Ejército de Salvación
- Oficina de Servicios de Emergencia de la Ciudad o del Condado
- Equipos Comunitarios de Respuesta a Emergencias (CERT)

Fuentes de información para este documento incluyen la publicación OES "Organizando Vecindarios para Preparación Contra Terremotos" y la publicación de la Cruz Roja Americana "Juntos Nos Preparamos – 5 Acciones de Preparación para Emergencias."



SU LLAVE PARA SOBREVIVIR

Esta Hoja de Enfoque es producida como parte del Programa de Supervivencia en Emergencias (ESP). El ESP es una campaña de concientización diseñada para incrementar la preparación para emergencias en el hogar, el vecindario, la empresa y la escuela. El ESP fue desarrollado por el Condado de Los Ángeles.

La Oficina del Gobernador de California de Servicios de Emergencia (OES), los

representantes de los condados de Contra Costa, Imperial, Inyo, Kern, Los Ángeles, Marin, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Santa Cruz y Ventura, Southern California Edison, el Centro de Terremotos del Sur de California (SCEC), y la Cruz Roja Americana asisten en el desarrollo del material y la coordinación de la campaña.

