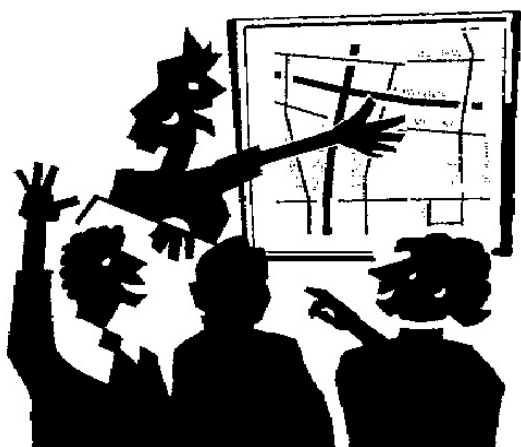


ESP ENFOQUE

Haga Un Plan



utilitarios (luz, gas y agua) y la certeza de temblores secundarios (réplicas). Si planifica hoy, usted estará preparado. Este plan también le será útil para otras emergencias.

Muchas agencias de gobierno, escuelas y negocios tienen planes para varios tipos de desastres y otras emergencias. Su familia también debería tener uno. La seguridad y el bienestar de sus seres queridos son importantes, así que tome tiempo AHORA para desarrollar un plan de emergencia familiar. Si ya desarrolló un plan, tome tiempo ahora para revisarlo y ponerlo al día.

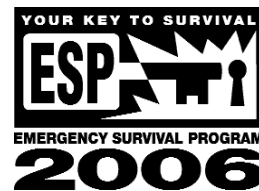
Consulte estos sitios de Internet

- www.earthquakecountry.info/roots (Alianza de Tierra de Terremotos/Centro de Terremotos del Sur de California)
- www.espfocus.org (Programa de Supervivencia en Emergencias)
- www.oes.ca.gov (Oficina del Gobernador de California de Servicios de Emergencia)
- www.redcross.org (Cruz Roja Americana)

Haga un plan de desastre

¿Harán todos en su vivienda lo correcto durante el violento movimiento de un terremoto? Antes del siguiente terremoto, reúnanse con su familia o sus compañeros de vivienda para planear hoy lo que hará cada persona antes, durante y después.

Ya que termine de temblar, tendremos que vivir con el riesgo de un incendio, la falta potencial de servicios



Siga los siete pasos rumbo a la seguridad contra terremotos de Echando Raíces en Tierra de Terremotos - www.earthquakecountry.info/roots.

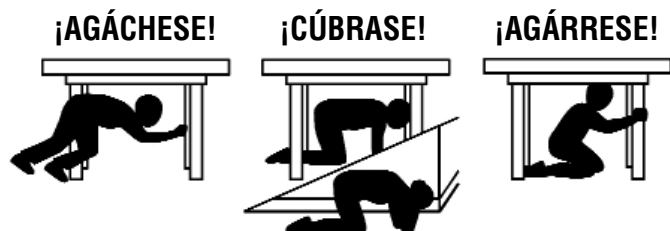
ANTES: ----- DURANTE: --- DESPUÉS: -----

- | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|---|
| <p>#1
Identifique los peligros potenciales en su casa y comience a corregirlos.</p> | <p>#2
Haga un plan de desastre.</p> | <p>#3
Organice equipos de provisiones.</p> | <p>#4
Identifique las debilidades potenciales de su estructura y comience a arreglarlas.</p> | <p>#5
Protéjase durante el movimiento de un terremoto.</p> | <p>#6
Revise por lesiones y daño.</p> | <p>#7
Cuando sea seguro, siga su plan de desastre.</p> |
|--|--|---|---|---|--|---|

M A R Z O

Planee AHORA para poder estar seguro durante un terremoto:

- Practique “agáchese, cúbrase y agárrese.”



- Identifique lugares seguros en cada cuarto, como debajo de escritorios y mesas.
- Aprenda a protegerse sin importar dónde esté cuando ocurra un terremoto.

Planee AHORA para poder responder después de un terremoto:

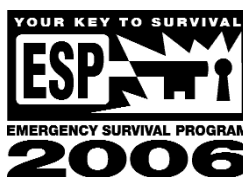
- Mantenga zapatos y una linterna de pilas al lado de cada cama.
- Enseñe a todos en su hogar a usar silbatos de emergencia y/o tocar tres veces repetidamente si están atrapados. Los rescatistas que estén buscando entre los edificios derrumbados escucharán por los sonidos.
- Identifique las necesidades de los miembros de su hogar y vecinos con requisitos o situaciones especiales, como el uso de una silla de ruedas, andaderas, dietas especiales, o medicamentos.
- Tome un curso de primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar (CPR) de la Cruz Roja. Investigue en su vecindario quién más está entrenado en primeros auxilios y CPR.
- Sepa la ubicación de las llaves de agua y gas y mantenga las herramientas necesarias a la mano. Asegúrese saber cómo cerrar las llaves del gas, agua y electricidad en su casa. Cierre el gas solo si huele u oye una fuga de gas.
- Reciba entrenamiento de su departamento de bomberos local sobre cómo usar un extinguidor de incendios apropiadamente.
- Instale detectores de humo y pruébelos cada mes. Cámbiele las pilas una vez al año, o cuando el detector emita un sonido de chiflido (una señal de carga baja).
- Investigue en su ciudad o condado si hay un Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias (CERT) en su área. Si no hay, infórmese de cómo empezar uno.

Planee AHORA para poder comunicarse y recuperarse después de un terremoto:

- Elija un lugar seguro fuera de su casa dónde reunirse después de un sismo.
- Designe a un contacto fuera del área a quien todos en su vivienda puedan llamar para pasar información.
- Provea a miembros de la familia una lista de números telefónicos importantes.
- Determine dónde pueda vivir si su casa no puede ser ocupada después de un terremoto u otro desastre.
- Conozca el plan contra terremotos desarrollado por la escuela o guardería de sus niños. Mantenga la tarjeta de emergencias de sus niños al día.
- Mantenga copias de documentos esenciales, como identificaciones, pólizas de seguros y registros financieros, en un contenedor seguro y a prueba de agua, junto con sus equipos de emergencia. Incluya un inventario de la casa (una lista y fotos o video de sus pertenencias).

De vez en cuando practique simulacros usando su plan. Comparta su plan con la gente que cuida sus niños, animales, o casa.

Adaptado de Echando Raíces en Tierra de Terremotos, publicado por el Centro de Terremotos del Sur de California y está disponible en la Internet en www.earthquakecountry.info/roots.



SU LLAVE PARA SOBREVIVIR

Esta Hoja de Enfoque es producida como parte del Programa de Supervivencia en Emergencias (ESP). El ESP es una campaña de concientización diseñada para incrementar la preparación para emergencias en el hogar, el vecindario, la empresa y la escuela. El ESP fue desarrollado por el Condado de Los Ángeles.

La Oficina del Gobernador de California de Servicios de Emergencia (OES), los

representantes de los condados de Contra Costa, Imperial, Inyo, Kern, Los Ángeles, Marin, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Santa Cruz y Ventura, Southern California Edison, el Centro de Terremotos del Sur de California (SCEC), y la Cruz Roja Americana asisten en el desarrollo del material y la coordinación de la campaña.

