

ESP

ENFOQUE

Pruebe su Plan



La Práctica Hace la Perfección

¿Cómo reaccionará su familia cuando una inundación, un incendio, un terremoto, un acto de terrorismo u otra emergencia ocurra?

¿Qué tan claros están en su plan los papeles que desempeñarán todos y sus responsabilidades?

¡Una manera de darse cuenta qué tan bien van a funcionar sus planes y procedimientos es practicándolos!

Planee un simulacro basado en una posible inundación, un incendio, un terremoto u otro desastre. Probando sus planes de esta manera le ayudará a identificar y corregir cualquier debilidad antes de que ocurra una emergencia real.

Otra manera de probar su plan es practicando vivir sin las comodidades normales de cada día – como la electricidad y el gas. Esto puede incluir un día de campaña.

Esta Hoja de Enfoque provee consejos para planificar sus propios simulacros. Probando la respuesta de su familia y corrigiendo las debilidades es el siguiente paso para prepararse, y puede salvar vidas en la próxima inundación, incendio, terremoto u otra emergencia

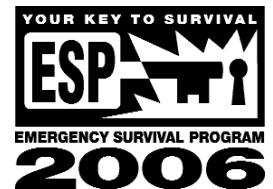
Consulte estos sitios de Internet

www.espfocus.org (Programa de Supervivencia en Emergencias)

www.oes.ca.gov (Oficina del Gobernador de California de Servicios de Emergencia)

www.redcross.org (Cruz Roja Americana)

www.ready.gov (Departamento de Seguridad Nacional de los E.U.)



N O V I E M B R E

Planificación de Simulacros

Un simulacro permite que su familia practique su plan. El simulacro debe ser diseñado para proporcionar a los participantes con experiencia en sus papeles a desempeñar antes de una emergencia verdadera, incrementar la confianza de los miembros de la familia, e identificar las debilidades en su plan.

Simulacro Sobre la Mesa

Comience con planificar un simulacro de mesa. El simulacro estará basado en un terremoto simulado u otro desastre, e incluirá problemas que usted y su familia puedan encarar.

Para conducir un simulacro Efectivo:

- Congregue a los participantes alrededor de una mesa o en el mismo cuarto.
- Distribuya copias impresas de la escena.*
- Lea la escena en voz alta.
- Lea cada problema, uno por uno.
- Anime a todos a responder a cada pregunta lo más completamente posible.

Mientras las soluciones y alternativas sean conversadas y evaluadas, recuerde a los participantes que los comentarios tienen la intención de identificar los problemas y no para criticar a una persona individualmente.

Simulacro Funcional

El siguiente paso es de planificar su simulacro funcional. Los simulacros funcionales proveen una oportunidad para los miembros de practicar sus asignaciones, incluyendo búsquedas imaginarias, tratamiento para víctimas, y realmente completar las listas de revisión aplicables.

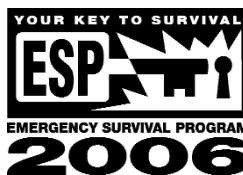
* Una descripción escrita de un terremoto simulado u algún otro desastre que se use para simulacros de mesa se le llama una escena.

Para Llevar a cabo un Simulacro Eficaz:

- Añada nuevos y más desafiantes problemas a la escena que use en su simulacro de mesa.
- Establezca simulacros diferentes para cada función. Por ejemplo:

Fecha	Función
19 de ene.	Primeros Auxilios y Médico
24 de abr.	Asesoramiento de daño
27 de jul.	Busqueda y Rescate Ligeros
5 de oct.	Albergue

- Explique el propósito y las reglas del simulacro.
- Lea la escena en voz alta.
- Distribuya paquetes que contengan información nueva o adicional para que sean abiertos en designados momentos.
- Instruya a los participantes a seguir los procedimientos delineados en sus paquetes.
- Instruya a los participantes a vestirse con ropa apropiada, refiérase a listas aplicables y siga sus funciones después de una emergencia.
- Comience el simulacro.
- Termine el simulacro cuando las tareas estén completas o después de una hora.
- Designe a personas con experiencia a observar y evaluar su simulacro por puntos fuertes y débiles.



SU LLAVE PARA SOBREVIVIR

Esta Hoja de Enfoque es producida como parte del Programa de Supervivencia en Emergencias (ESP). El ESP es una campaña de concientización diseñada para incrementar la preparación para emergencias en el hogar, el vecindario, la empresa y la escuela. El ESP fue desarrollado por el Condado de Los Ángeles.

La Oficina del Gobernador de California de Servicios de Emergencia (OES), los representantes de los condados de Contra Costa, Imperial, Inyo, Kern, Los Ángeles, Marin, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Santa Cruz y Ventura, Southern California Edison, el Centro de Terremotos del Sur de California (SCEC), y la Cruz Roja Americana asisten en el desarrollo del material y la coordinación de la campaña.

